

附件 1

“贺华诞 颂党恩”

中南财经政法大学第五届操舞比赛

竞赛规程



主办单位：中南财经政法大学体育部

协办单位：中南财经政法大学健美操啦啦操协会

2024年04月09日

一、主办单位

中南财经政法大学体育部

二、协办单位

中南财经政法大学健美操啦啦操协会

三、参赛人员

- 1、每队报领队 1 人、教练 1-2 人（如教练为学生可兼任队员）、运动员人数若干。
- 2、达到参赛报名人数即可自由组队参赛。
- 3、各参赛队所报队名需采用寓意积极向上、朝气蓬勃的中文队名，如不符合要求，将不接受报名信息。

四、竞赛时间及地点

1、比赛时间：

2024 年 05 月 18 日-05 月 19 日（如有调整，另行通知）

2、比赛地点：

中南财经政法大学艺体中心篮球馆

五、参赛条件

- 1、参赛队员应为中南财经政法大学全日制在籍、在校、在读的本科生或研究生。
- 2、参赛队员须经医院检查证明身体健康并适宜参加比赛者。

3、参赛队员需有中南财经政法大学学生商业医疗险和武汉市大学生医疗险。

六、竞赛办法

1、竞赛项目及编号：

健美操

规定套路：

11. 2017 全国大学生校园健美操推广套路（踏板操）

参赛人数：5—8 人，参赛音乐按规定套路要求进行。

自选套路：

12. 自选徒手健美操、13. 自选轻器械健美操

参赛人数：5—8 人

音乐时长：1 分 40 秒—2 分

啦啦操

自选套路：

21. 花球啦啦操、22. 街舞啦啦操、23. 爵士啦啦操、24. 自由舞蹈

参赛人数：8—24 人

音乐时长：1 分 45 秒—2 分 30 秒

艺术体操

规定套路：

31. 三级三人带操、32. 七级八人圈操、33. 七级三人两绳、

34. 八级二人球操

参赛人数、参赛音乐按规定套路要求进行。

自选套路：只进行绳、圈、球、带项目比赛。

35. 个人自选

音乐时长：1分—1分30秒

自选套路：

36. 集体自选（同器械组）、37. 不同器械组（3+2、3+3、4+2）。

参赛人数：5—6人

音乐时长：2分—3分30秒

健身操舞

自选套路：

41. 双人瑜伽、42. 集体瑜伽

参赛人数：3—9人

音乐时长：2分55秒—3分05秒

自选套路：

43. 排舞

参赛人数：8—16人

音乐时长：1分45秒—2分15秒

体育舞蹈

团体舞：

51. 标准舞艺术表演群舞、52. 拉丁舞团体舞

53. 大学生青春校园舞（维也纳华尔兹舞或恰恰恰舞）

参赛人数：10—16 人

音乐时长：2 分 30 秒—3 分 30 秒、参赛音乐请自备。

单项比赛：

54. 标准舞（女子双人 W）、55. 拉丁舞（女组双人 C. R）

56. 拉丁舞（单人 B 组 C. S. R. J、单人 C 组 C. R. J、单人 D 组 C. R、单人 E 组 R）

注：单项比赛可兼项参加。

2、评分方法：

（1）健美操采用《2022—2024 国际体操联合会健美操评分规则》；《中国学生校园健美操评分标准》；规定等级套路的主题内容不可更改，队形可自行创编。

（2）啦啦操采用《2021 新周期啦啦操竞赛规则》；

（3）艺术体操采用《2022-2024 年艺术体操国际评分规则》；《中国学生艺术体操技术等级评分标准》；规定等级套路的抛接、跨跳、音乐速度、器械的滚动难度不得改变。

（4）瑜伽采用《健身瑜伽竞赛规则及裁判法（试行）》和《健身瑜伽体位标准（试行）》；

（5）排舞采用《2021-2024 年全国排舞竞赛评分规则》；

(6) 体育舞蹈采用《CUDSA 中国大学生体育舞蹈竞赛评分规则》。

注：所有自选套路，音乐与动作均需原创，如有抄袭将按照各项目规则进行扣分。

3、竞赛要求：

(1) 服装：按照各单项规定要求进行正确着装参赛。

(2) 器械：各参赛代表队参赛器械自行准备。

(3) 音乐：规定套路由大会统一提供，自选套路报名时将参赛音乐发送至报名邮箱。

(4) 如有参赛运动员赛前出现突发情况（如身体不适、受伤、课程考试冲突等）请在预赛前主动向组委会以书面形式进行上报。

(5) 为确保比赛顺利进行，比赛中不接受申诉。

(6) 资质要求：各项目参赛人员中校代表队运动员比例不可超过 1/3，校代表队整体参赛不参加项目排名，只录取相应的并列名次。

(7) 本次比赛赛前将组织各参赛项目赛前培训，具体时间另行通知。

(8) 根据规程本场比赛将进行赛前赛台训练，请各参赛队按组委会分配时间进行练习，如不参与赛台训练，比赛期间出现意外情况自行负责。

(9) 竞赛场地按照各项目规则进行；健美操 10 米 X10 米、艺术体操 13 米 X13 米，比赛期间人和器械出界依据评分规则进行相应扣分。

4、录取名次与奖励办法

(1) 本场比赛采用预决赛制，不再进行单项决赛。

(2) 各竞赛项目分别录取前八名并颁发获奖证书，如名次并列，下一名次轮空，参赛队伍不足 8 队时，按实际参加队数录取。

(3) 根据赛事规程，各参赛项目单独排名，不足三队将进行相近项目合并排名。

(4) 艺术体操个人项目：绳、圈、球、带在同一组评分排名录取

(5) 各项目参赛队前两名可入选校代表队，经过选拔将有资格代表学校参加省级、国家级比赛。

七、报名方法

1、报名表：各参赛单位须按（附加二）格式进行报名，电子报名表于 2024 年 5 月 12 日 24: 00 前进行提交。报名截止日期：2024 年 5 月 12 日 24: 00，请严格按照报名时间进行报名，逾期不予受理。

2、电子报名表及参赛音乐通过电子邮件发送至指定报名邮箱处。注：参赛音乐必须以“参赛队—编号及项目—运动员姓名”的格式命名。

例：X X 队—11 校园踏板操—XXX XXX X X

X X 队—35 集体自选绳—XXX XXX XXX

X X 队—57 拉丁舞单人 B 组—XXX

3、5月16日中午12:30时，在艺体中心体育部小会议室（A113）召开领队、教练员联席会议，并进行出场顺序抽签（参赛项目少于3支不参加抽签，由组委会安排出场顺序）。

报名总咨询：张彤老师 电话：18607110930

各单项比赛负责老师：

健美操、排舞报名邮箱：3182068078@qq.com 负责老师：张彤

啦啦操报名邮箱：957143668@qq.com 负责老师：李昕姝

艺术体操、瑜伽报名邮箱：316637099@qq.com 负责老师：董振浩

体育舞蹈报名邮箱：lmuke2024@163.com 负责老师：张婷

赛事通知QQ群：855521091（请各参赛项目负责人及时入群，以便接受最新比赛通知，入群后请及时修改备注，参赛项目+姓名，经提醒不修改备注将被移除出群）

八、资格审查

为端正赛风，体现育人宗旨，严格按照竞赛规程进行对各参赛运动员资格进行审查，坚决杜绝弄虚作假、冒名顶替等违反规定行为，参赛运动员检录时须出示本人学生证（一卡通）参加比赛。

九、有关规定

凡出现弄虚作假、冒名顶替、违背规程，参赛资格不符合要求、不服从裁判判罚、辱骂裁判等不良现象，将上报学院、学校，进行严肃处理，并全校通报批评。

十、本规程未尽事宜，另行通知。

十一、本规程解释权属中南财经政法大学操舞比赛组委会。

中南财经政法大学
第五届操舞比赛组委会

2024年4月9日