**2021年中南财经政法大学学生健身操舞类大奖赛**

**竞 赛 规 程**

1. 主办单位：中南财经政法大学体育运动委员会

承办单位：中南财经政法大学体育部

1. 拟定比赛时间2021年5月27日 14：30—18：00、

19：00—21：00。

若参赛项目过多将增加赛程，具体以报名队伍数量为主。

地点：中南财经政法大学南湖校区艺体中心体育馆。

1. 比赛项目及编号：
2. 健美操

规定套路：1.1踩踩踩、1.2校园踏板操

按照2017校园健身操规定套路、2017校园踏板操规定套路进行比赛。

自选套路：1.3中国风健身操、1.4自选徒手健美操、1.5自选轻器械健美操

1. 啦啦操

2.1花球啦啦操、2.2街舞。

1. 艺术体操

规定套路：3.1九级徒手、3.2、八级二人球操、3.3七级八人圈操、3.4、七级三人两绳

按照2018年大众艺术体操规定等级套路进行比赛

自选套路：3.5自选徒手、3.6自选器械。

4、 瑜伽。

5、 体育舞蹈

5.1摩登舞、5.2拉丁舞、5.3交谊舞。

1. 参赛人数要求：

健美操6—8人；

啦啦操8—16人

艺术体操1——10人

瑜伽6—8人

体育舞蹈10—16人

五、参加办法：

1. 参加单位：（1）学院组：以学院为单位组队参赛，

（2）自由组：自由组队参赛。

1. 运动员资格：（1）在校注册的本科生、研究生、留学生；（2）须有中南财经政法大学学生商业医疗保险和武汉市大学生医疗保险。（3）严禁不适合运动的疾病患者报名参赛，各参赛单位须严格把关。
2. 报名人数：（报名表见附件1、报名表和见附件2填写样表）

（1）学院组；以学院为单位达到参赛人数即可，所有参赛项目中选择两项不同类型项目为团体排名，例：1.2+3.1为团体排名。各单位报名同一参赛项目不可超过2组，同一运动员不可重复参加同一项目。若有报名参加多个项目团体排名计分选择排名靠前参赛两个项目。

（2）自由组；每名运动员参赛项目限报四项（同一运动员不可重复参加同一项目），可自由组合达到参赛人数即可。

（3）各单位领队（本学院教师）、教练员各报一名。

4、参赛运动员须出示学生证参加比赛。

五、竞赛方法：

1、健美操采用《2017全国全民健身操舞评分指南》；

2、啦啦操采用《2021新周期啦啦操竞赛规则》；

3、艺术体操采用《2017-2020国际体操联合会艺术体操评分规则》；

4、瑜伽采用《全国健身瑜伽规则》。

5、体育舞蹈采用《中国体育舞蹈联合会竞赛规则》。

注：所有自选套路，音乐与动作均需原创。

六、时间要求：

1、 根据各项目具体执行；

健美操1分50秒—2分10秒；

规定动作按2017校园健身操，踏板操规定动作执行；

啦啦操1分45秒---2分30秒；

艺术体操个人自选1分—1分30秒；

集体自选2分——2分30秒

规定动作按2018年大众艺术体操等级规定套路执行；

瑜伽3分钟—3分30秒；

体育舞蹈2分30秒—3分30秒

2、参赛服装：按照各单项规定要求进行正确着装参赛。

3、参赛器械：由大会提供。如：瑜伽垫、花球，踏板。各参赛代表队也可自行准备。

4、规定比赛套路按项目编号进行评判。自选比赛套路按项目编号进行单独评判。

5、学院组：各学院参赛项目第一场预赛产生团体排名，第二场决赛产生各项目排名，最终名次以分数高低来决定。

6、个人组：各参赛项目超过8队取前8进入决赛，若各参赛项目不足8队只进行一场预决赛，最终排名以分数为主。

七、录取名次及奖励办法：

1. 团体总分取前八名。（各单位均按报名队数录取名次，按9、7、6、5、4、3、2、1计分）。团体赛最后名次相加得分，得分高者名次靠前。注：预赛只记录团体排名，决赛记录单项排名。
2. 各单项比赛取前8名，颁发获奖证书。如名次并列，下一名次轮空。不足八队减一录取。
3. 学院组评选体育道德风尚队三队，自由组评选体育道德风尚奖八名，自选套路评选最佳编排奖六名，均颁发证书。

八、裁判员：由体育部教师担任。

九、其它：

1、报名表：各单位须按附件中统一格式的报名表填写打印，于5月13日上午11：30前将纸质版一份加盖单位公章，交艺体中心A104体育部办公室熊老师。

2、电子报名表及参赛音乐通过电子邮件发送至邮箱zuelcw@126.com处。注：参赛音乐必须以“参赛组别—参赛项目及编号—参赛单位—运动员姓名”的格式命名。

例：学院组—健美操踩踩踩1.1—法学院—XXX XXX XX

2、5月20日中午12：30时，在艺体中心体育部小会议室（A112）召开领队、教练员联席会议，并进行出场顺序抽签。

九、本次比赛的规则解释权归赛事组委会。

十、未尽事宜由赛事组委会另行通知。

赛事咨询：张彤 电话18607110930 QQ群765310410

附件1：报名表；附件2：报名表填写样表

中南财经政法大学体育部

2021年3月 30日

2019年中南财经政法大学操舞类大奖赛

参赛信息登记表

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 单位： |  | | | |
| 组别： |  | | | |
| 参赛项目及编号： |  | | | |
| 联系人： |  | | 联系电话： |  |
| 微信号： |  | | | |
| 领队： |  | | 教练： |  |
| 运动员： |  | | | |
| 共计人数： |  | 男： | | 女： |
| 备注： |  | | | |

2019年中南财经政法大学操舞类大奖赛

参赛信息登记表

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 单位： | 体育部 | | | |
| 组别： | 学院组 | | | |
| 参赛项目及编号： | 健美操 校园踏板 1.2 | | | |
| 联系人： | XX | | 联系电话： | 12345678 |
| 微信号： | 12345678 | | | |
| 领队： | XX | | 教练： | XX XX |
| 运动员： | XXX XXX XXX | | | |
| 共计人数： | 6 | 男：3 | | 女：3 |
| 备注： |  | | | |